



Sportprogramm - Aktivitäten 2023

| Aktivitäten über die gesamte Saison | | Juli 23 | |
|---|--|--|--|
| mittwochs ab 08.03.23 bis 18.10.23 | Fahrrad -Abendtouren Treffen: 14/15/16:00 Uhr an der Rattenfängerhalle Hameln Infos und Leitung: Martin Schaffarz / Irene Wilke / Konrad Schreitmüller | Mittwoch 12.07.2023 | Radtour ums Steinhuder Meer Info und Anmeldung bis 01.07.23 bei Martin Schaffarz |
| montags ab 27.03.23 bis 09.10.23 | Waldlauf, Walking und Nordic Walking im Klüt Treffpunkt: 19.00 Uhr Tilsiter Str., am vorderem Wendeplatz Infos und Leitung: Peter Begemann | Sonntag 23.07.2023 | Radtour Teutoburger Wald Info und Anmeldung bis 19.07.23 bei Konrad Schreitmüller . |
| März 23 | | August 23 | |
| Samstag 11.03.2023 | Märzenbecherwanderung im Weserbergland Termin abhängig vom Vegetationszustand Infos und Anmeldung: Hans-Jürgen Gonschorowski | Freitag ab 11.08.23 bis 12.08.23 | 2 Tages Radtour Höxter -Landesgartenschau Strecke ca. 120 km. Übernachtung Höxter/Silberborn, Jugendherberge Info und Anmeldung bis 01.07.23 bei Martin Schaffarz |
| Sonntag 16.04.2023 | Frühjahrswanderung im Weserbergland mit Kaffee-Einkehr Infos und Anmeldung bis 8.4.23: Hans-Jürgen Gonschorowski | Samstag 26.08.2023 | Radtour mit adfc Schlosser Tour 10:00- 17:30 Hastenbecker Schloss, Hämelschenburg, Pyrmonter und Schwöbber Schloss Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke |
| Freitag 28.04.2023 | Jahreshauptversammlung (56.) Einladung erfolgt satzungsgemäß per Post. | September 23 | |
| Mai 23 | | Freitag 01.09.2023 | Tagesausflug nach Höxter/Corvey Landesgartenschau/Revue Anreise per PKW - Anmeldung bis 15.08.23 bei Irene Wilke / Martin Schaffarz |
| montags 01.05.2023 | Tagesradtour in den Mai , mit Mittags - und Kaffeepause Treffen: 10:00 Uhr an der Rattenfängerhalle Hameln Infos und Leitung: Martin Schaffarz / Irene Wilke / Konrad Schreitmüller | Sonntag 17.09.2023 | Tagesradtour "ins Blaue" Info und Anmeldung bis 09.09.23 bei Irene Wilke |
| Samstag 06.05.2023 | Radtour mit adfc Täler und Berge 10.00 -17:30 Steinbergen, Auetal, Langefeld, Süntel, Wellinghausen, Hameln Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke | Samstag 23.09.2023 | Radtour mit adfc Rund um Hachmühlen 10:00- 18:30 An der Hamel, und Fluthamel, Berensen, Brünnighausen, Bad Münder, Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke |
| Sonntag 14.05.2023 | Wanderung zur Frauenschuhblüte Infos und Anmeldung bis 7.5.23: Konrad Schreitmüller Termin abhängig vom Vegetationszustand | Oktober 23 | |
| Samstag 20.05.2023 | Radtour mit adfc Zum Wasserbaum nach Ockensen 10:00- 18:30 Behrensen, Coppenbrügge, um Ith, Wasserbaum, Heyen, Daspe Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke | Sonntag 01.10.2023 | Fahrrad Abschlusstour Richtung Wisentgehege Springe Info und Anmeldung bis 21.09.23 bei Martin Schaffarz |
| Juni 23 | | montags ab 16.10.23 bis 25.03.24 | Skigymnastik in der Turnhalle der Wilhelm-Raabe-Schule, Königsstraße 71. Beginn 20.00 Uhr, nicht nur für Skiläufer. Leitung: Peter Begemann , Barbara Lege und Tessa Ernst |
| Sonntag 04.06.2023 | Radtour zum Felgenfest (20.) Treffen: 09:30 Uhr am Parkplatz der Stadtwerke Hameln. Leitung und Infos: Martin Schaffarz Weitere Infos unter: Felgenfest Hameln. | November 23 | |
| Mittwoch ab 28.06.23 bis 30.06.23 | Wanderung im Harz zum Ost Hexenstieg 3 tägige Wanderung im Harz Leitung und Infos: Peter Begemann ; Anmeldung bis 30.04.2023 | Sonntag 19.11.2023 | Grünkohlwanderung im Weserbergland Infos und Anmeldung: Irene Wilke / Hans-Jürgen Gonschorowski |
| | | Dezember 23 | |
| | | Sonntag 03.12.2023 | Jahresabschlusswanderung im Süntel mit Einkehr Info und Anmeldung bis 26.11. bei Konrad Schreitmüller . |
| | | sonntags ab 03.12.23 bis 31.03.24 | Skifahrten in den Harz bei entsprechender Schneelage in den Oberharz. Anmeldung per E-Mail oder auf dem Anrufbeantworter, jeweils bis donnerstags, von 16.00-18.00 Uhr. Leitung: Peter Begemann . |