



Sportprogramm - Aktivitäten 2023

März 23		Juli 23	
mittwochs ab 08.03.23 bis 18.10.23	Aktivitäten über die gesamte Saison Fahrrad -Abendtouren Treffen: 14/15/16:00 Uhr an der Rattenfängerhalle Hameln Infos und Leitung: Martin Schaffarz / Irene Wilke / Konrad Schreitmüller	Mittwoch 12.07.2023	Radtour ums Steinhuder Meer Info und Anmeldung bis 01.07.23 bei Martin Schaffarz
montags ab 27.03.23 bis 09.10.23	Waldlauf, Walking und Nordic Walking im Klüt Treffpunkt: 19.00 Uhr Tilsiter Str., am vorderem Wendeplatz Infos und Leitung: Peter Begemann	Sonntag 23.07.2023	Radtour Teutoburger Wald Info und Anmeldung bis 19.07.23 bei Konrad Schreitmüller .
Samstag 11.03.2023	Märzenbecherwanderung im Weserbergland Termin abhängig vom Vegetationszustand Infos und Anmeldung: Hans-Jürgen Gonschorowski		August 23
		Freitag ab 11.08.23 bis 12.08.23	2 Tages Radtour Höxter -Landesgartenschau Strecke ca. 120 km. Übernachtung Höxter/Silberborn, Jugendherberge Info und Anmeldung bis 01.07.23 bei Martin Schaffarz
		Samstag 26.08.2023	Radtour mit adfc Schlosser Tour 10:00- 17:30 Hastenbecker Schloss, Hämelschenburg, Pyrmonter und Schwöbber Schloss Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke
April 23		September 23	
Sonntag 16.04.2023	Frühjahrswanderung im Weserbergland mit Kaffee-Einkehr Infos und Anmeldung bis 8.4.23: Hans-Jürgen Gonschorowski	Freitag 01.09.2023	Tagesausflug nach Höxter/Corvey Landesgartenschau/Revue Anreise per PKW - Anmeldung bis 15.08.23 bei Irene Wilke / Martin Schaffarz
Freitag 28.04.2023	Jahreshauptversammlung (56.) Einladung erfolgt satzungsgemäß per Post.	Sonntag 17.09.2023	Tagesradtour "ins Blaue" Info und Anmeldung bis 09.09.23 bei Irene Wilke
Mai 23		Samstag 23.09.2023	Radtour mit adfc Rund um Hachmühlen 10:00- 18:30 An der Hamel, und Fluthamel, Berensen, Brünnighausen, Bad Münder, Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke
montags 01.05.2023	Tagesradtour in den Mai , mit Mittags - und Kaffeepause Treffen: 10:00 Uhr an der Rattenfängerhalle Hameln Infos und Leitung: Martin Schaffarz / Irene Wilke / Konrad Schreitmüller	Oktober 23	
Samstag 06.05.2023	Radtour mit adfc Täler und Berge 10.00 -17:30 Steinbergen, Auetal, Langefeld, Süntel, Wellinghausen, Hameln Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke	Sonntag 01.10.2023	Fahrrad Abschlusstour Richtung Wisentgehege Springe Info und Anmeldung bis 21.09.23 bei Martin Schaffarz
Sonntag 14.05.2023	Wanderung zur Frauenschuhblüte Infos und Anmeldung bis 7.5.23: Konrad Schreitmüller Termin abhängig vom Vegetationszustand	montags ab 16.10.23 bis 25.03.24	Skigymnastik in der Turnhalle der Wilhelm-Raabe-Schule, Königsstraße 71. Beginn 20.00 Uhr, nicht nur für Skiläufer. Leitung: Peter Begemann , Barbara Lege und Tessa Ernst
Samstag 20.05.2023	Radtour mit adfc Zum Wasserbaum nach Ockensen 10:00- 18:30 Behrensen, Copenbrügge, um Ith, Wasserbaum, Heyen, Daspe Infos und Leitung: Martin Heinke , Startpunkt Pfortmühle-Brücke	November 23	
		Sonntag 19.11.2023	Grünkohlwanderung im Weserbergland Infos und Anmeldung: Irene Wilke / Hans-Jürgen Gonschorowski
Juni 23		Dezember 23	
Sonntag 04.06.2023	Radtour zum Felgenfest (20.) Treffen: 09:30 Uhr am Parkplatz der Stadtwerke Hameln. Leitung und Infos: Martin Schaffarz Weitere Infos unter: Felgenfest Hameln.	Sonntag 03.12.2023	Jahresabschlusswanderung im Süntel mit Einkehr Info und Anmeldung bis 26.11. bei Konrad Schreitmüller .
Mittwoch ab 28.06.23 bis 30.06.23	Wanderung im Harz zum Ost Hexenstieg 3 tägige Wanderung im Harz Leitung und Infos: Peter Begemann ; Anmeldung bis 30.04.2023	sonntags ab 03.12.23 bis 31.03.24	Skifahrten in den Harz bei entsprechender Schneelage in den Oberharz. Anmeldung per E-Mail oder auf dem Anrufbeantworter, jeweils bis donnerstags, von 16.00-18.00 Uhr. Leitung: Peter Begemann .